

## Projekt Musikwerkstatt

Musik ist ein wichtiger Bestandteil der Kulturen. Der Mensch ist vom Mutterleib an von Geräuschen und Klängen umgeben. Gefühle wie Freude oder Trauer können musikalisch ausgedrückt werden. Bei vielen Veranstaltungen wie Hochzeiten, Feiern oder religiösen Ritualen darf Musik nicht fehlen. Der Zugang zu musikalischen Angeboten und auch zu musikalischer Bildung ist oft bis ins hohe Alter ein Bedürfnis der Menschen.

Um dies auch im Seniorenheim zu ermöglichen, haben wir eine Musikwerkstatt eingerichtet. Mit Hilfe der Musik ist es möglich, zu vielen Menschen eine Brücke zu schlagen, die verbal nicht mehr oder eingeschränkt in der Lage sind, Kontakt aufzubauen. Auch im Alter ist für viele Menschen die Musik eine Steigerung der Lebensqualität. Sie ist ein Ausgleich für den Alltagsanforderungen. Manchmal ist sie auch eine Herausforderung, sich auf neue Situationen einzulassen, vielleicht auch noch ein neues Instrument zu lernen. Vor allem aber bietet Musik Momente der Freude und des Spaßes. Musik wirkt oft tröstend, verbindet Gruppen in gemeinsamer Tätigkeit und vermittelt Sinnhaftigkeit. Durch die Vielfalt des Einsatzes der Musik bei Kinderliedern, Volksliedern, Musik der Generationen (Jazz, Rockmusik) werden Erinnerungen geweckt und Gesprächsrunden belebt. Kinder und alte Menschen machen auch gerne zusammen Musik.

Aus Mitteln der Caritas-Sammlung hat das Caritas-Pirckheimer-Seniorenheim eine Förderung erhalten, sodass verschiedenste Instrumente für die Musikwerkstatt gekauft werden konnten. So haben wir jetzt mehrere Veehharfen, die von Mitarbeitern, aber auch von Bewohnern gespielt werden können. Ferner verfügen wir über ein Therapiemonochord (ein Klangkörperinstrument) sowie über Melodie- und Percussioninstrumente wie Klangstäbe und Trommeln. Die Bewohner profitieren sehr von den neuen Möglichkeiten, Musik erleben und selbst gestalten zu können.

### Folgende Angebote haben wir neu eingerichtet oder ausgebaut:

#### ✚ Musiziergruppe

Diese Gruppe wurde ins Leben gerufen für Bewohner, die eine kleinere Gruppe brauchen, um sich wohlfühlen oder die mehr Zeit brauchen und mehr Aufmerksamkeit, um aktiv werden zu können – ohne dass ein anderer Bewohner ihnen aus Hilfsbereitschaft oder Ungeduld die Möglichkeit nimmt, in Aktion zu treten. Im Vordergrund stehen instrumentelles Begleiten von Musikstücken und Liedern.

#### ✚ Offener Singkreis mit der Veehharfe

Diese Veranstaltung findet am Freitagnachmittag im Aufenthaltsbereich der Einrichtung statt. Jeder kann teilnehmen, wie er gerne möchte: zuhörend oder singend, mit oder ohne Text und Noten. Gesungen werden Volkslieder, Schlager und Operettenmelodien.

#### ✚ Sitztanzgruppe

#### ✚ Musik am Bett und musikalischer Tischbesuch als Einzelbetreuung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im Rahmen der Demenzbetreuung, die nicht an Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen. Sie befinden sich in verschiedenen Stadien der Demenz.

#### ✚ Sterbebegleitung

Ähnlich wie bei der Einzelbetreuung gehen wir in die Zimmer der Bewohner und haben Veehharfen, Klangstäbe oder ein kleines Saitenspiel dabei.

### Regelmäßige stattfindende Angebote:

#### ✚ Veehharfengruppe (sechs Personen)

#### ✚ 1 Person mit Veehharfenunterricht

#### ✚ sporadisches gemeinsames Musizieren in den Wohnbereichen

#### ✚ Auch unsere Bewegungsangebote sind musikalisch begleitet: „Mit Musik geht alles besser!“